


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Iskola felső 11-14 éves	Tej Mézés Félbarna kenyér Margarinnal	Csipkebogyós tea Zsíros kenyér Lilahagymával	Kakaó Kifli Alma	Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóuborkával Sárgabarackos zabrudi	Meggyes tea Margarinos Korpás kenyér Főtt tojáskarikákkal
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ	Energia: 338.48 Kcal / 1,414.85 KJ	Energia: 299.26 Kcal / 1,250.91 KJ	Energia: 371.20 Kcal / 1,551.62 KJ	Energia: 260.99 Kcal / 1,090.94 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 12.76 g 5.60 g 2.71 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.64 g 11.12 g 8.22 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.44 g 3.91 g 1.75 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.56 g 14.72 g 10.01 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.77 g 4.79 g 1.52 g
		Szénhidrát Cukor Só 58.18 g 16.20 g 0.33 g	Szénhidrát Cukor Só 52.43 g 19.99 g 0.71 g	Szénhidrát Cukor Só 53.91 g 9.99 g 0.70 g	Szénhidrát Cukor Só 51.62 g 24.43 g 0.74 g	Szénhidrát Cukor Só 47.48 g 19.99 g 0.83 g
		1,7	1	1,7	1,3,4,7,10	1,3,(7)
Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral	Rántott leves Pirított kenyérkockával Sajtos tejszínes sertésragu Párolt rizszel	Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával	Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral
		Energia: 724.68 Kcal / 3,029.16 KJ	Energia: 631.67 Kcal / 2,640.38 KJ	Energia: 790.25 Kcal / 3,303.25 KJ	Energia: 699.95 Kcal / 2,925.79 KJ	Energia: 1,048.24 Kcal / 4,381.64 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 29.52 g 34.97 g 11.41 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.55 g 26.08 g 3.36 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 26.25 g 39.46 g 9.04 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 29.86 g 29.88 g 8.41 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 27.07 g 50.32 g 8.85 g
		Szénhidrát Cukor Só 72.86 g 2.31 g 2.32 g	Szénhidrát Cukor Só 81.13 g 20.04 g 0.86 g	Szénhidrát Cukor Só 81.73 g 0.04 g 1.34 g	Szénhidrát Cukor Só 77.71 g 0.66 g 3.26 g	Szénhidrát Cukor Só 120.83 g 23.25 g 1.93 g
		1,3,7,9,(6),(12)	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9,10,(12)	1,3,7,10,(12)
Uzsonna	Iskola felső 11-14 éves	Kenőmájjasos Korpás kifli Kígyóuborkával	Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal	Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajt szelettel	Helyben sült rácsos túrós táska	Diákcsomagolás Zsemle Margarinnal Paprikával
		Energia: 234.21 Kcal / 979.00 KJ	Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ	Energia: 229.85 Kcal / 960.77 KJ	Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ	Energia: 204.29 Kcal / 853.93 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 9.68 g 8.93 g 3.36 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.81 g 11.59 g 4.47 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.80 g 8.05 g 4.32 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.97 g 18.46 g 5.70 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.40 g 6.24 g 2.39 g
		Szénhidrát Cukor Só 28.51 g 3.85 g 0.91 g	Szénhidrát Cukor Só 28.59 g 0.00 g 1.38 g	Szénhidrát Cukor Só 28.47 g 0.00 g 0.54 g	Szénhidrát Cukor Só 26.37 g 0.00 g 1.46 g	Szénhidrát Cukor Só 29.60 g 0.00 g 0.59 g
		1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,7	1,3,6,7,(8),(11),(12)	1,(7)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesi út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-11
 Adószám: 14893560-4-13
8.....
Élelmezésvezető